



Curriculum vitae

Dr. med. Manfred Nelting

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Facharzt für Allgemeinmedizin - Homöopathie

Gründer und Ärztlicher Leiter der Gezeiten Haus Klinik Bonn – Bad Godesberg

Gründer der Gezeiten Haus Akademie

Lehr-Coach für Gesundheits-Coaching

Mitglied der Akademie für Integrierte Medizin (AIM)

Mitglied im Laoshan-Zentrum Hamburg/Qingdao für Lebenspflege und traditionelle
Bewegungskünste

Schüler von

- Thure von Uexküll
- Hildegund Heini
- Lotte Hartmann-Kottek
- Laszlo Mattyasowszky

1

Geboren 1950 in Hamburg.

Abitur 1969 in Hamburg an der Gelehrtenschule des Johanneums.

Verheiratet mit Elke Nelting, 3 erwachsene Kinder.

Studium der Medizin von 1970 bis 1977 an der Universität Hamburg.

Nach 7-jähriger Arbeit als klinischer und Praxis-Assistenzarzt (Hamburg, Diepholz und

Hann.-Münden, Nephrologisches Zentrum), ebenfalls 7 Jahre niedergelassen als

Allgemeinarzt in einer Privatpraxis mit Schwerpunkt Homöopathie und Psychotherapie in
Bad Arolsen.

1992 Gründung der Tinnitus-Klinik in Bad Arolsen (GmbH-Anteil 50%) und 10 Jahre Geschäftsführer und Ärztlicher Direktor (bis 2002). Vergrößerung von 8 Betten 1992 auf 105 Betten 1998 mit 148 Mitarbeitern.

Seit 1992 zusammen mit Elke Nelting Entwicklung integrierter neurootologisch/psychosomatischer Therapien aus dem Taiji/Qigong, moderner hirnphysiologisch/neurobiologischer Forschung, tiefenpsychologischer Psychotherapie und humanistischen Psychotherapie-Methoden basierend auf den Prozess-Erfahrungs-Ansätzen von Greenberg und Elliott sowie wissenschaftliche Katamnesen zur Nachhaltigkeit dieser Therapien.

1995 Gründung und Leitung (bis 2003) der Europäischen Akademie für Retraining- und Hörtherapie als Ausbildungs-Institut für Psychologen, Hörtherapeuten, HNO-Ärzte und Fachärzte für Psychotherapeutische Medizin in psychosomatischer Neurootologie mit fachspezifischem Coaching, Supervision für Gesundheitsberufe, Coaching von Mittelstands-Unternehmern.

2002/3 Lehrauftrag an der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg zu Multiprofessioneller Teamarbeit.

2

2004 Dissertation „Konzeption, Entwicklung und Validierung eines Selbstbeurteilungsfragebogens zur Erfassung des subjektiven Leidens unter Hyperakusis“, Hamburg (Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf)

2004 Gründung der Gezeiten Haus Klinik, Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer der Klinik sowie Gründung der Gezeiten Haus Akademie für Führungskräfte zusammen mit Ehefrau Elke Nelting.

Entwicklung des ganzheitlichen medizinbasierten Gesundheits-Coachings und Seminare für die erfolgreiche, gesunde Karriere in der Globalisierung.

Fortführung der neurootologischen und psychosomatischen klinisch / wissenschaftlichen Arbeit, insbesondere zu Hyperakusis und zum Burn-out.

Seit 2010 Weiterbildungsermächtigung der Ärztekammer Nordrhein für die Weiterbildung zum Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

2011 Entwicklung des Curriculums „TCM-basierte psychosomatische Körpertherapie (TB-PKT)“ mit Elke Nelting.

2011 Aufbau einer psychosomatischen Tagesklinik mit angeschlossener Ambulanz und Stressdiagnostik.

Vielfältige Referate und Publikationen wissenschaftlicher Ergebnisse und Buchautor:

Tinnitus therapie mit Leib und Seele, Profil-Verlag 1998

Hyperakusis, Thieme Verlag 2003

GÜF - Hyperakusis-Fragebogen zur subjektiven Beeinträchtigung bei Geräuschüberempfindlichkeit, Hogrefe 2004
(derzeit international das zentrale Messinstrument bei Hyperakusis)

Burnout - Wenn die Maske zerbricht, Goldmann 2010

Schutz vor Burnout - Ballast abwerfen, kraftvoller leben, Goldmann 2012

Burnout – Von Betroffenen Lernen, Springer Gabler 2015

Kontakt:

Gezeiten Haus Klinik

Venner Straße 55, 53177 Bonn

Tel. +49 228 7488-0, Fax +49 228 7488-158

www.gezeitenhaus.de