

Kurzbiografie Fritjof Benjamin Nelting

Fritjof Nelting wird am 17. Oktober 1983 in Ströhen geboren (chinesisches Sternzeichen Wasser-Schwein).

Als ältester Sohn des Arztes für psychosomatische Medizin Dr. Manfred Nelting und der Krankenschwester und Körpertherapeutin Elke Nelting, beide bekannt als Gründer der Gezeiten Haus Kliniken, hat er noch eine ältere Schwester und einen jüngeren Bruder.



Er wuchs im hessischen Bad Arolsen in naturnahen, ländlichen Verhältnissen mit seiner Familie auf und machte dort 2003 sein Abitur.

Anschließend reiste er um die Welt und verbrachte viel Zeit in China, dort begann er seine Sprachstudien, um 2006 sein Studium an der RFH Köln im Fach Medizinökonomie anzutreten, das er 2009 erfolgreich mit einem Diplomtitel abschloss.

Als Berufseinstieg wählte er 2009 eine besondere Herausforderung und gründete die Gezeiten Haus Akademie. Schwerpunkt sollte hier das Angebot von ganzheitlichen, medizinbasierten Gesundheitscoachings und Seminaren sein, die zur Prävention und Lebenspflege dienen. Das Spektrum besteht mittlerweile aus gezielten Angeboten zu 5 Themenschwerpunkten (Gesundheit, Ernährung & Bewegung, Bildung, Kultur & Kommunikation, Klimawandel & Umgang mit Ressourcen, Globalisierung & Ökonomie, Technologische Beschleunigung & Digitalisierung), für die er sich persönlich einsetzt. Sie bilden die Säulen seines Tuns und Wirkens verbunden mit dem gesellschaftlichen Auftrag, der sich dahinter verbirgt und dem er sich verpflichtet fühlt.

Nebenbei widmet sich Fritjof Nelting seit 2007 intensiv der chinesischen Sportart Taiji Bailong Ball. Ausgebildet vom Erfinder und Meister Professor Bai Rong sowie von Europas Instructor und Taiji Bailong Ball Pionier Xiaofei Sui, spielt und lehrt er das Taiji Bailong Ball und wird so einer von 5 europäischen Trainerausbildern. 2008 erlangt er in den Disziplinen "Multiplay Competitive" und "Singleplay Freestyle" den Titel des Europameisters und wird Herausgeber der europaweit ersten Lern-DVD zum Taiji Bailong Ball.

Sein herausragendes Interesse an chinesischer Kultur und Sprache, vielleicht basierend auf den Wurzeln seiner Herkunft (seine Ur-Ur-Großeltern lebten bereits über drei Generationen

in Shanghai) entschloss er sich 2010 für 2 Jahre nach China zu gehen. Er lernt dort fließend Chinesisch und vertieft ebenfalls sein Verständnis von chinesischer Medizin und Lebenspflege.

So ist diese Entsprechung kaum zufällig, da in der Klinikgruppe schon damals und bis heute TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) als wesentlicher Bestandteil der Behandlung erfolgreich praktiziert wird.

Frisch verliebt in seine jetzige Ehefrau Yangmu Nelting-Ji kehrt er 2012 nach Deutschland zurück und übernimmt 2013 als Geschäftsführer die erste Klinik, das Gezeiten Haus in Bonn.

Begeistert von der Idee, Menschen zu helfen, die sich in einer Krise befinden oder Hilfe bei der Bewältigung von Lebensthemen benötigen, gründet er weitere Kliniken an mittlerweile 4 Standorten. Er öffnet damit die Möglichkeit für fast 400 Mitarbeiter, Teil eines Unternehmenskonzepts zu sein, das sich maßgeblich von anderen Unternehmen unterscheidet.

Zwischendrin lässt er sich zum Fachmann für erneuerbare Energie ausbilden, um sich mehr mit dem Themenfeld Nachhaltigkeit beschäftigen zu können.

Damit einher geht die Gründung der Marke „Foods by Gezeitenhaus“, denn hier werden Lebensmittel in eigener Produktion hergestellt, die saisonal, ohne raffinierten Zucker und mit viel Kreativität jeden Gaumen verwöhnen.

Sehr viel Freude hat er an der Vermittlung von Wissen in den Themenfeldern Gesundheitsmanagement, Burn-Out Prävention und Lebenspflege. Diese Leidenschaft verwirklicht er seit 2015 u.a. als Dozent an der IUHB (International University of Applied Science Bad Honnef) oder auch als Autor und Keynote Speaker (seit 2016 u.a. gemeinsam mit Skisprung-Legende Sven Hannawald).

2017 gründet er gemeinsam mit Sven Hannawald, Sven Ehrlich und Xiaofei Sui die Hanfei GmbH, ein Unternehmen, das Gesundheitswissen und Sport Speaker nach China vermittelt.

Für die eigene Gesunderhaltung und als Vorbild für alle Mitarbeiter praktiziert Fritjof Nelting täglich Qi Gong, eine meditative Bewegungsform aus der TCM. Sie gibt ihm die nötige Ruhe und Kraft, seine Ideen zu verwirklichen und unermüdlich neue zu generieren.

Mittlerweile ist er stolzer Vater von zwei Töchtern und lebt in der Nähe von Bonn.