

CURRICULUM VITAE

Dr. med. Manfred Nelting

Zur Person

geboren 1950 in Hamburg, lebt in Bonn

verheiratet mit Elke Nelting, 3 erwachsene Kinder

Gründer und Gesellschafter der Gezeiten Haus Gruppe GmbH

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Facharzt für Allgemeinmedizin, Zusatzbezeichnung Homöopathie

Taiji-Lehrer

Mitglied der Thure von Uexküll-Akademie für Integrierte Medizin (AIM)

Mitglied im Laoshan-Zentrum Hamburg/Qingdao für Traditionelle Chinesische Medizin und Lebenspflege



Schüler von

Klaus Dörner

Thure von Uexküll

Hildegund Heint

Lotte Hartmann-Kottek

Laszlo Mattyasowszky

Sui QingBo und Lena Du Hong

Stationen

1969 Abitur in Hamburg an der Gelehrtenschule des Johanneums

1970 – 1977 Studium der Medizin an der Universität Hamburg

1977 – 1986 Assistenzarzt in Kliniken und Praxen

1987 – 1994 Niedergelassener Allgemeinarzt in einer Privatpraxis mit Schwerpunkt Homöopathie und Psychotherapie in Bad Arolsen

1992 Gründung der Tinnitus-Klinik Große Allee in Bad Arolsen

1992 – 2002 Geschäftsführer und Ärztlicher Direktor der Tinnitus Klinik

seit 1992 Zusammen mit Elke Nelting Entwicklung integrierter neurootologisch/ psychosomatischer Therapien aus dem Taiji/Qi Gong, moderner hirneurophysiologisch/neurobiologischer Forschung, tiefenpsychologischer Psychotherapie und humanistischen Psychotherapie-Methoden auf der Basis u.a. des Prozess-Erfahrungs-Ansatzes von Greenberg, Rice & Elliott. Wissenschaftliche Katamnesen zur Nachhaltigkeit dieser Therapien

- 1995 – 2003 Gründung und Leitung der Europäischen Akademie für Retraining- und Hörtherapie als Ausbildungsinstitut für Psychologen, Hörtherapeuten, HNO-Ärzte und Fachärzte für Psychotherapeutische Medizin in psychosomatischer Neurootologie mit fachspezifischem Coaching, Supervision für Gesundheitsberufe sowie Coaching von mittelständischen Unternehmern
- 2002 – 2003 Lehrauftrag bei Wilfried Belschner an der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg zu multiprofessioneller Teamarbeit
- 2004 Dissertation zum Thema „Konzeption, Entwicklung und Validierung eines Selbstbeurteilungsfragebogens zur Erfassung des subjektiven Leidens unter Hyperakusis“ am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf bei Priv.-Doz. Dr. Ulrich Lamparter (Psychosomatische Klinik). Der Fragebogen ist derzeit international das zentrale Messinstrument bei Hyperakusis
- 2004 Gründung der privaten Gezeiten Haus Klinik für Psychosomatische Medizin und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) in Bonn-Bad Godesberg, Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer der Klinik sowie Gründung der Gezeiten Haus Akademie für Lebenspflege und Gesundheitsprävention zusammen mit Elke Nelting;
Fortführung der neurootologischen und psychosomatischen klinisch/ wissenschaftlichen Arbeit, insbesondere zu Hyperakusis und zum Burn-out sowie Entwicklung von ganzheitlichen medizinbasierten Gesundheits-Coachings und Seminaren für die erfolgreiche, gesunde Karriere in der Globalisierung (Akademie).
- 2011 Mit-Entwicklung des Curriculums „TCM-basierte psychosomatische Körpertherapie (TB-PKT)“ von Elke Nelting
- 2011 Aufbau einer psychosomatischen Tagesklinik in Bonn mit angeschlossener Ambulanz und Stressdiagnostik (seit
- 2015 Erweiterung der Gezeiten Haus Gruppe mit der Gezeiten Haus Tagesklinik Oberhausen
- 2016 Erweiterung mit dem Gezeiten Haus Schloss Eichholz in Wesseling (Klinik für Psychosomatische Medizin, Psychotraumatologie und EMDR, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie und psychosomatische Tagesklinik)
- 2017 Erweiterung mit dem Gezeiten Haus Schloss Wendgräben bei Magdeburg (Fachabteilungen für Psychosomatik mit Schwerpunkt Komorbidität Depression/Trauma und Sucht/Abhängigkeit, Orthopädische Psychosomatik, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie)
- seit 2018 Gründer und Gesellschafter der Gezeiten Haus Gruppe GmbH (Privatkliniken für Psychosomatische Medizin und Traditionelle Chinesische Medizin sowie Gezeiten Haus Akademie)

Publikationen

- Tinnitus therapie – mit Leib und Seele (Profil-Verlag, 1. Aufl. 1997)
- Hyperakusis: Frühzeitig erkennen, aktiv behandeln (Thieme, 2003)
- Hyperakusis-Fragebogen zur subjektiven Beeinträchtigung bei Geräuschüberempfindlichkeit (Hogrefe 2004)
- Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Überbelastung erkennt und neue Wege geht (Mosaik, 1. Aufl. 2010, seit 2014 als Taschenbuch bei Goldmann)
- Schutz vor Burn-out, Ballast abwerfen, kraftvoll leben – Entschleunigung im modernen Arbeitsalltag (Mosaik bei Goldmann, 1. Aufl. Oktober 2012, seit 2017 als Taschenbuch bei Goldmann)
- Burnout – von Betroffenen lernen! (Springer Gabler, 1. Aufl. 2015)

Außerdem zahlreiche Vorträge und Referate zu wissenschaftlichen Ergebnissen sowie Experte für diverse Radio- und Fernsehsendungen und Zeitungen/Zeitschriften (u.a. Deutschlandfunk, WDR, ZDF, Sat1, Arte, sowie u.a. FAZ, Focus, Psychologie heute)