



ELKE NELTING

Gesellschafterin der Gezeiten Haus Holding GmbH

Elke Nelting besitzt über drei Jahrzehnte gesammelte Erfahrungen als Bewegungslehrerin für TaiJi/ QiGong, Körperarbeit und als TuiNaAnMo-Therapeutin. Anfang der 90er Jahre begann sie, in Abendkursen die von Barbara und Prof. Klaus Moegling erlernte Körperwahrnehmungsarbeit für eine Hinführung zum TaiJi/ QiGong zu unterrichten. Diese Ausbildung hat sich insofern als segensreich erwiesen, weil sie den Patienten in der 1992 von ihrem Mann Manfred Nelting und ihr mitbegründeten Tinnitus Klinik in Bad Arolsen als körperliche Grundlage für den therapeutischen Prozess Anwendung fand. Parallel dazu liefen in ihrer damaligen Schule für Lebenspflege diverse Kurse. 2004 gründete sie mit ihrem Mann die Gezeiten Haus Klinik in Bonn,

aus der in den Folgejahren die Gezeiten Haus Gruppe mit 4 Kliniken und einer Aus- und Weiterbildungsakademie entstand.

Seit über 25 Jahren ist Elke Nelting ihren Lehrern Lena Du Hong und Prof. h.c. Qingbo Sui aus dem Laoshan-Zentrum tief verbunden. Bei ihnen erfolgte die QiGong-Ausbildung 1995, bei Qingbo erlernte sie 1998 die Praktiken der chinesischen TuiNaAnMo-Heilmassage und seit 2012 lernt sie kontinuierlich weitere TaiJi Formen mit großer Begeisterung von ihnen.

In Form eines Curriculums stellte Elke Nelting mit Ihrem Mann für ihre Mitarbeiter der seit 2004 gegründeten und wachsenden Gezeiten Haus Klinikgruppe zu jeder der nach chinesischer Denkweise üblichen fünf Jahreszeiten diese Körperarbeit vor, die das Zusammenspiel von Psychosomatik und Traditioneller Chinesischer Medizin bekannt und verständlich und erlebbar macht.

Buch: Körperarbeit - auf dem Weg zum QiGong

Im Zyklus der Jahreszeiten nach Traditioneller Chinesischer Medizin

Das Jahr 2020 wird als ein besonderes, außergewöhnliches Jahr in die Geschichte eingehen, für die meisten Menschen geradezu mit sehr großen Herausforderungen in persönlicher, sozialer und beruflicher Hinsicht. Das Wort Wandel tritt überall hervor, vom Klima- bis zum Gesellschaftswandel mit mehr und mehr Bewußtwerdung. Doch wer ist die Gesellschaft und wohin gelangen all die Informationen aus dem persönlichen Umfeld, der Politik und der Medien? Findet Bewusstsein im Denken statt? Die Autorin sagt hierzu ja, aber zusätzlich auch, dass wir Menschen „mehr sind als wir denken“! Seit den 90iger Jahren ist sie mit Körperarbeit und TaiJi/ QiGong vertraut, hat darüber gelernt, ihren Körper zu schulen und als solide Basis für den Geist zu nutzen, sozusagen Bewusstheit durch Bewegung. Ihre weitreichenden Erfahrungen hat sie in Zusammenarbeit mit andern Menschen gemacht in Seminaren, Workshops und besonders in den von ihr und ihrem Mann gegründeten Gezeiten Haus Kliniken in der Körperarbeit mit Patienten.

Hierzu gehört auch die chinesische Heilmassage TuiNa, die Einfühlsamkeit in das Gegenüber erfordert und die wiederum nur durch eigens Erlebtes und Erfahrenes lebendig werden kann. Dieses Buch ist geschrieben worden zur Dokumentation einer langjährigen Arbeit, für TaiJi/QiGong-Lehrer, Bewegungstherapeuten im weitesten Sinne und für Menschen, die diese Arbeit erlebt haben zum Erinnern und zum Üben oder sie neu kennenlernen möchten. Für Interessierte gibt es gute Einblicke in die Zusammenhänge der Traditionellen Chinesischen Medizin. Ferner dient das Buch der Erkenntnis, dass für jeden Einzelnen ein unermessliches Potential zur Verfügung steht, wenn es denn „nur“ erweckt wird, um es danach zu nutzen in selbstverständlicher Verantwortung.

Kontakt

T 02236 3939-229 (Sekretariat)

E q.wang@gezeitenhaus.de

www.gezeitenhaus.de

www.neltings-welt.de