



FRITJOF BENJAMIN NELTING

Geschäftsführer der Gezeiten Haus Holding GmbH

Fritjof Nelting wird am 17. Oktober 1983 in Ströhen geboren (chinesisches Sternzeichen Wasser-Schwein).

Als ältester Sohn des Arztes für psychosomatische Medizin Dr. Manfred Nelting und der Krankenschwester und Körpertherapeutin Elke Nelting, beide bekannt als Gründer der Gezeiten Haus Kliniken, hat er noch seine ältere Schwester Nina und seinen jüngeren Bruder Frederik. Er wuchs im hessischen Bad Arolsen in naturnahen, ländlichen Verhältnissen mit seiner Familie auf und machte dort 2003 sein Abitur.

Anschließend reiste er um die Welt und verbrachte viel Zeit in China, dort begann er seine Sprachstudien, um

2006 sein Studium an der RFH Köln im Fach Medizinökonomie anzutreten, das er 2009 erfolgreich mit einem Diplomtitel abschloss.

Als Berufseinstieg wählte er 2009 eine besondere Herausforderung und gründete die Gezeiten Haus Akademie. Schwerpunkt sollte hier das Angebot von ganzheitlichen, medizinbasierten Gesundheitscoachings und Seminaren sein, die zur Prävention und Lebenspflege dienen. Das Spektrum besteht mittlerweile aus gezielten Angeboten zu 5 Themenschwerpunkten (Gesundheit, Ernährung & Bewegung, Bildung, Kultur & Kommunikation, Klimawandel & Umgang mit Ressourcen, Globalisierung & Ökonomie, Technologische Beschleunigung & Digitalisierung), für die er sich persönlich einsetzt. Sie bilden die Säulen seines Tuns und Wirkens verbunden mit dem gesellschaftlichen Auftrag, der sich dahinter verbirgt und dem er sich verpflichtet fühlt.

Nebenbei widmet sich Fritjof Nelting seit 2007 intensiv der chinesischen Sportart Taiji Bailong Ball (weitere Informationen zum Taiji Bailong Ball gibt es hier). Ausgebildet vom Erfinder und Meister Professor Bai Rong sowie von Europas Instructor und Taiji Bailong Ball Pionier Xiaofei Sui, spielt und lehrt er das Taiji Bailong Ball und wird so einer der ersten 5 europäischen Trainerausbildern. 2008 erlangt er in den Disziplinen "Multiplay Competitive" und "Singleplay Freestyle" den Titel des Europameisters, 2010 wird er gemeinsam mit seinem Bruder Frederik Europameister in der Kategorie "Multiplay Cooperative" und er wird Herausgeber der europaweit ersten Lern-DVD zum Taiji Bailong Ball.

Sein herausragendes Interesse an chinesischer Kultur und Sprache, basierend auf den Wurzeln seiner Herkunft (seine Ur-Ur-Großeltern lebten bereits über drei Generationen in Shanghai und Wuhan), gibt vielleicht einen entscheidenden Impuls um 2010 für 2 Jahre nach China zu gehen. Er lernt dort fließend chinesisch zu sprechen und zu schreiben und vertieft ebenfalls sein Verständnis von chinesischer Medizin und Lebenspflege.

So ist diese Entsprechung kaum zufällig, da in der Klinikgruppe schon damals und bis heute TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) als wesentlicher Bestandteil der Behandlung erfolgreich praktiziert wird.

Frisch verliebt in seine jetzige Ehefrau Yangmu Nelting-Ji kehrt er 2012 nach Deutschland zurück und übernimmt 2013 als Geschäftsführer die erste Klinik, das Gezeiten Haus in Bonn sowie die dazugehörige Tagesklinik.

Begeistert von der Idee, Menschen zu helfen, die sich in einer Krise befinden oder Hilfe bei der Bewältigung von Lebensthemen benötigen, gründet er weitere Kliniken an mittlerweile 4 Standorten. Er öffnet damit die Möglichkeit für über 400 Mitarbeiter, Teil eines Unternehmenskonzepts zu sein, das sich maßgeblich von anderen Unternehmen unterscheidet.

Während dieser Zeit lässt er sich außerdem zum Fachmann für erneuerbare Energie ausbilden, um sich mehr mit dem Themenfeld Nachhaltigkeit beschäftigen zu können.

Damit einher geht die Gründung der Marke „Foods by Gezeiten Haus“, denn hier werden Lebensmittel in eigener Produktion hergestellt, die saisonal, ohne raffinierten Zucker und mit viel Kreativität jeden Gaumen verwöhnen.

Sehr viel Freude hat er an der Vermittlung von Wissen in den Themenfeldern Gesundheitsmanagement, Burn-Out Prävention und Lebenspflege. Diese Leidenschaft verwirklicht er seit 2015 u.a. als Dozent an der IUHB (International University of Applied Science Bad Honnef) oder auch als Autor und Keynote Speaker (seit 2016 u.a. gemeinsam mit Skisprung-Legende Sven Hannawald).

2017 gründet er gemeinsam mit Sven Hannawald, Sven Ehricht und Xiaofei Sui die Hanfei GmbH, ein Unternehmen, das Gesundheitswissen und Sport Speaker nach China vermittelt.

Für die eigene Gesunderhaltung und als Vorbild für alle Mitarbeiter praktiziert Fritjof Nelting regelmäßig Qi Gong, eine meditative Bewegungsform aus der TCM. Sie gibt ihm die nötige Ruhe und Kraft, seine Ideen zu verwirklichen und unermüdlich neue zu generieren.

2019 wurde er von der Kölner Stadt-Anzeiger als „TOP 40 unter 40 – Macher aus dem Rheinland“ ausgezeichnet.

2020 wurde er Mitglied des wissenschaftlichen Beirats bei der Deutsch-Chinesischen Gesellschaft für Pflege e.V. (DCGP).

2021 wurde er Mitglied in der renommierten Board Academy als zertifizierter Aufsichtsrat.

Mittlerweile ist er stolzer Vater von zwei Töchtern und lebt mit seiner Familie in Bonn.

Veröffentlichungen

- **Wenn der Tiger im Unternehmen lauert** in "Chefsache Zukunft" ISBN 978-3-658-26560-1
- **Health Compass for Attorneys** in "Liquid Legal" ISBN 978-3-030-48266-4
- Kapitel "**Gamification**" im neuen Buch von Dr. Manfred Nelting ISBN 978-3-949-21700-5
- "**Hamsterrad oder Sinnhaftigkeit? Fritjof Nelting über das Glück**" Was ist ein glückliches Leben? Wie kann sich die Gesellschaft zum Wohle aller verändern? Welche Werte sind euch wichtig? Was wünscht ihr euch von einer innovativen Zukunft? Hier ist den Beitrag von Herr Fritjof Nelting. Sie können sich aus seiner Sicht "Glück aus Sicht der Lebenskrise" inspirieren lassen. www.simoneharre-glueckshelden.de

Aktuelle Podcasts/Interviews

- Ab durch die Mitte - Der Freiläufer Podcast
- Gerrit Winter on Air - Das Special zum Buch
- Working Dad Podcast - Folge 007
- Rotonda Podcast - Top40unter40
- Im hier und morgen - Depressionen, Big Five for Life und Chinas Blick auf Deutschland
- Agenda für bedarfsgerechte Versorgung - #Traumaversorgung

Projekte

Wir unterstützen und beraten nachhaltige Projekte, die sich in erster Linie um gesellschaftliche Entwicklung, Klima, Gesundheit und Gemeinwohl drehen. Dies tun wir insbesondere in den folgenden Bereichen:

- Start-Ups und bestehende Unternehmen im Bereich (E-)Health-Care
- Digitale Angebote für Nachhaltigkeit und Gesundheit
- Sport, Rehabilitation und Pflege
- Bildung
- Projekte mit Bezug zu und nach China

Kontakt

T 02236 3939-229 (Sekretariat)

E q.wang@gezeitenhaus.de

www.gezeitenhaus.de

www.neltings-welt.de